



PERMANENCE du club

Domaine de Rocquevielle
107, avenue Marcel Dassault
33700 MERIGNAC
05 57 92 64 33 ☎ 05 57 92 60 21
contact@club-entreprises-merignac.com
www.club-entreprises-merignac.com

Une des valeurs du Club est le partage des savoir faire et des bonnes pratiques d'entreprises.

La bonne pratique du mois de Mai



Envoyez-nous vos idées ou vos pratiques pour que notre communauté en profite !!

Les plantes dépolluantes : ou comment assainir l'air de nos bureaux et de nos habitations

Pour ce mois de Mai, la Commission Développement Durable et Jean-Marc Deogratias du GIE Fleurs et Plantes du Sud Ouest vous expliquent simplement ce que peuvent apporter les plantes en matière de santé tant dans nos bureaux que dans nos habitations.

Nous vivons **plus de 20 heures/jour** en moyenne dans un **espace clos** (habitation, transport et bureau),
Nous **respirons 15 000 L d'air/jour**,
2 ou 3 plantes suffisent à **assainir l'air** d'une pièce de **17 à 20 m²**,
les **plantes intérieures** contribuent à faire **baisser de 30 % les rhumes**,
toux et maux de gorge et de **23 % les problèmes de peau sèche**,

En 1980, les premières études menées par la **NASA**, portaient sur le **recyclage de l'air dans les navettes spatiales**. Elles ont permis de découvrir que **les plantes** ont la capacité de **dépolluer l'air de façon significative**.

Ainsi, **l'air intérieur de nos bureaux** et de nos **habitations** seraient **plus pollué que l'air extérieur**. Ceci est dû aux **produits chimiques** de synthèse présents dans de nombreux **produits ménagers** et **matériaux de construction ou d'équipement** : nettoyants domestiques, peintures, revêtements, colles, meubles en panneaux de particules, etc.





PERMANENCE du club

Domaine de Rocquevielle
107, avenue Marcel Dassault
33700 MERIGNAC
05 57 92 64 33 ☎ 05 57 92 60 21
contact@club-entreprises-merignac.com
www.club-entreprises-merignac.com

La bonne pratique du mois de Mai

Depuis, différentes études ont confirmé ces résultats, en France sous l'égide du CSTB (Centre Scientifique et Technique du Bâtiment) et la **faculté de pharmacie de Lille** mènent des essais dans le cadre du projet **Phyt'Air**, notamment sur les capacités du chlorophytum à résorber le toluène (solvant) dans l'air.

Maux de têtes, fatigue, des difficultés de concentration voire des allergies, de l'asthme ou des rhinites sont des troubles directement liés à la présence de COV (Composants Organiques Volatiles) dans l'air. Ce sont ces molécules, issues des composants synthétiques des revêtements des sols, des revêtements muraux, meubles en laminé-collé mais aussi photocopieurs, encres, autrement dit **tous les éléments d'un bureau moderne**. De plus cette atmosphère polluée stagne puisqu'elle est en circuit fermée avec les systèmes de ventilation alors que la solution première est l'aération !

Les plantes sont donc, dans ces espaces, une alternative intéressante pour absorber les polluants.

Quelques exemples:



Chlorophytum:

Quasiment increvable, c'est une plante prolifique. Disposez-les un peu partout dans vos locaux, dans des suspensions.
Effet dépolluant : idéal pour le monoxyde de carbone et les solvants des peintures et des colles (toluène comme formaldéhyde).



Ficus benjamina : ce végétal offre une grande surface filtrante à moindre coût, et fait l'effet d'un petit arbre élégant.

Effet dépolluant : mousses d'isolation, colles à moquette, peintures, tissus, produits ménagers



Aglaonéma : Très facile à vivre, elle atteint facilement 50 cm de hauteur.

Effet dépolluant : peintures, plastiques, résines, adhésifs, fumée de cigarettes, solvants pour peinture, laques...



Le Cactus : à disposer près des écrans d'ordinateur ou de télé
Effet dépolluant : il capte les ondes

A noter aussi, contrairement aux idées reçues, il n'y a pas d'inconvénient à avoir des plantes dans une chambre car celles-ci produisent de l'oxygène en quantité beaucoup plus importante que le gaz carbonique rejeté. De plus, une plante rejettera toujours moins de gaz carbonique que votre conjoint(e) qui ronfle à côté de vous ou que votre animal de compagnie qui dort dans la même pièce...

Jean-Marc Deogratias présentera lors du speed-meeting le 22 mai les murs et toits végétalisés.

Action concrète: Nous avons le plaisir de vous informer de la vente d'un vingtaine de pack incendie