

PRINCIPES de l' ORTHOBIONOMY®

Les chocs physiques, émotionnels, l'accumulation du stress et de la fatigue mémorisés dans nos cellules provoquent des stases d'énergies dans notre organisme.

Ces stases sont à l'origine des tensions musculaires, des douleurs viscérales inexplicables et d'un déséquilibre des grandes fonctions.

L'accompagnement se fait via des compressions en douceur vers les zones tendues, favorisant leur détente, ou en suivant le corps dans ses mouvements d'ajustements, en respectant toujours son rythme et ses étapes d'intégration.

C'est ainsi que, sans utiliser aucune force, les tensions musculaires se relâchent.

Les grandes fonctions du corps retrouvent alors leur équilibre originel car le corps est respecté et soutenu avec douceur et précision.

Partant du constat que l'organisme possède ses propres facultés d'autorégulation, le praticien utilise les **réflexes auto-correcteurs du patient** pour résoudre les causes profondes des tensions musculaires.

Il ne préjuge pas de ce qui pourrait être bon ou pas pour son patient mais l'aide à exprimer simplement ce qu'il a besoin de « dire » .

Supprimer le symptôme ne permet pas d'accéder à la cause originelle.

L'Ortho-Bionomy® s'attache à permettre au patient, s'il le désire, de reconnaître **la cause originelle de son déséquilibre.**

