

Approche globale holistique de la personne prenant en compte à la fois le corps, l'esprit, l'émotionnel l'âme et l'énergie en utilisant des outils thérapeutiques.
(Hypnoses, thérapie par le mouvement oculaire, énergétique)

Je vous reçois en consultation pour :

- apprendre à méditer et calmer votre mental, communiquer positivement, développer votre écoute attentive,
- apprendre à vous connaître (mentalement, émotionnellement, énergétiquement) et apporter les transformations nécessaires pour votre bien-être dans votre vie,
- développer la confiance en soi, l'estime de soi, le calme mental, la créativité, l'intuition, facultés psychiques, conscience,
- mettre en place un projet de vie,
- vous libérer des peurs, des angoisses, du stress, de l'insomnie,
- vous libérer des traumatismes suite à des abus sexuels, inceste, viol, violence,
- perdre du poids,
- gérer une séparation, un divorce, un deuil,
- vous avez des problèmes avec vos enfants, vos ados,
- orienter l'adolescent pour trouver sa voie professionnelle,
- vous libérer des mémoires antérieures et/ou familiales lourdes,
- vous libérer de schémas répétitifs, des addictions (tabacs, sucre etc...)
- gérer une NDE.

Les thérapies brèves, ainsi que la thérapie provocatrice apportent des solutions concrètes à vos difficultés et des réponses précises à vos questions.

Elles se pratiquent en face à face, en couple, en famille, en entreprise.

Vous pouvez prendre un rendez-vous par téléphone au +33784260742 à mon bureau ou en ligne en allant sur mon site internet : florencecautres.com, vous pourrez y apprendre à vous connaître en suivant un atelier de développement personnel chez vous à votre rythme, écouter un MP3 d'hypnose et ainsi amener des changements tout en douceur, lire un article, vous inscrire à la newsletter, offrir un cadeau, développer votre intuition avec le jeu de développement personnel basé sur l'intuition le «Jeu de la Conscience» que j'ai créé.

Également développeuse pour Marque Subjective Bordeaux
Collectif de Therapeutes pour une approche multidisciplinaire et systémique
<http://marquesubjective.strikingly.com/bordeaux>

Je me déplace dans votre pays ou votre ville pour des ateliers, des consultations et des discussions ouvertes en publique

Je suis à votre écoute bienveillante, n'hésitez pas à me contacter