

# SEANCE DE COACHING

P  
R  
E  
M  
I  
U  
M

B  
A  
S  
I  
C

CONSEILS  
NUTRITIONNELS

SUIVI TELEPHONIQUE

PROGRAMME  
SPORTIF

RENDEZ-VOUS BILAN

COACHING VISIO

ACCOMPAGNEMENT  
NUTRITIONNEL

## LET'S TRAIN !!!

06 18 22 15 02

david.bemmert@gmail.com

 DAVBEMS

 BFIT DAVID



## David BEMMERT

### COACH SPORTIF

PILATES  
REMISE EN FORME

NUTRITION  
SMALL GROUP TRAINING





## UN ACCOMPAGNEMENT AU PLUS PRES DE VOS BESOINS

SEULE, en DUO ou en PETIT GROUPE

A DOMICILE  
EN EXTERIEUR

PAR CORRESPONDANCE

EN ENTREPRISE *sur devis*

SEANCE DECOUVERTE GRATUITE  
pour apprendre à se connaître

PRECONISATIONS pour atteindre  
vos **OBJECTIFS** rapidement et en  
toute sécurité

### INDIVIDUEL

<b>BASIC</b>	
<b>SEUL(E)</b>	<b>DUO</b>
<b>50€</b>	<b>70€</b>

<b>PREMIUM</b>
<b>65€</b>

PACKS DE 10, 20 OU 30 SEANCES

### PILATES

#### SEMI COLLECTIF

*1 heure - 8 personnes maximum*

10 cours 22€/séance

20 cours 20€/séance

Abonnement 69€/mois

### SMALL GROUP TRAINING

*45 minutes - 8 personnes*

10 cours 20€/séance

20 cours 18€/séance