

# SEANCE DE COACHING

P  
R  
E  
M  
I  
U  
M

B  
A  
S  
I  
C

CONSEILS  
NUTRITIONNELS

SUIVI TELEPHONIQUE

PROGRAMME  
SPORTIF

RENDEZ-VOUS BILAN

COACHING VISIO

ACCOMPAGNEMENT  
NUTRITIONNEL

## LET'S TRAIN !!!

06 18 22 15 02

david.bemmert@gmail.com

 DAVBEMS

 BFIT DAVID



## David BEMMERT

### COACH SPORTIF

PILATES  
REMISE EN FORME

NUTRITION  
SMALL GROUP TRAINING





## UN ACCOMPAGNEMENT AU PLUS PRES DE VOS BESOINS

**SEULE, en DUO ou en PETIT GROUPE**

**A DOMICILE  
EN EXTERIEUR**

**PAR CORRESPONDANCE**

**EN ENTREPRISE *sur devis***

**SEANCE DECOUVERTE GRATUITE**  
pour apprendre à se connaître

**PRECONISATIONS** pour atteindre  
vos **OBJECTIFS** rapidement et en  
toute sécurité

### INDIVIDUEL

**BASIC**  
**SEUL(E)**      **DUO**  
**50€**            **70€**

**PREMIUM**  
**65€**

**PACKS DE 10, 20 OU 30 SEANCES**

### PILATES

#### SEMI COLLECTIF

*1 heure - 8 personnes maximum*

**10 cours 22€/séance**

**20 cours 20€/séance**

**Abonnement 69€/mois**

### SMALL GROUP TRAINING

*45 minutes - 8 personnes*

**10 cours 20€/séance**

**20 cours 18€/séance**