



Fiche entraide & solidaire

Retrouvez les adhérents qui proposent leurs services en fonction de vos besoins

Service gratuit proposé par les adhérents du Club des Entreprises de Mérignac,
pour les adhérents du club

Eric GARLETTI - Atypicom

E-mail : eric@atypicom.fr

Téléphone : 06 61 43 36 02

Aide apportée : Acquisition de trafic, Cyber-sécurité, Stratégie digitale

Forme : visio d'une heure - du lundi au vendredi - 14h00



Valérie LEQUIPPE - Wiismile

E-mail : v.lequippe@laposte.net

Téléphone : 06 98 78 57 80

Aide apportée : Compétences commerciales et management, réseau hors 33

Forme : RV skype dans un premier temps puis physique - lundi et vendredi - 18h00-20h00



Cyrille LE FOLL - IN&FI Crédits Mérignac

E-mail : clefoll@inficredits.fr

Téléphone : 06 69 38 19 36

Aide apportée : Étant dans le courtage en financement, je peux aider les entreprise ou particulier sur l'aide à la mise en place de crédit pour accompagner des décalages de trésorerie. mais aussi expliquer, aidez sur les démarches sur les prêts en cours, aides, etc...

Forme : mardi/jeudi/vendredi - sur la journée de travail



Guillaume FABRE - KPMG

E-mail : gfabre@kpmg.fr

Téléphone : 06 29 82 61 16

Aide apportée : Aider les chefs d'entreprises à envisager comment rebondir ; et à mettre en place les outils de pilotage nécessaires à leur entreprise dans le monde de demain

Forme : Consultation sous forme d'un entretien de 45 min chez KPMG - du lundi au vendredi



LELEDI Catherine - ELP

Email : catherine.leledi@elp-liberonsvotrepuissance.fr

Téléphone : 06 07 32 04 66

Aide apportée : Groupe de Codéveloppement : résolution de problèmes entre pairs.

Forme : Groupe de 4 à 8 personnes, ponctuellement ; durée 2h. Le vendredi de 14h -18h.



Michel BOUSSARD - MBS Conseil

Email : michel@mbsconseil.fr

Téléphone : 06 46 06 56 90

Aide apportée : Regard Extérieur - en Gestion/Finance/Trésorerie/Stratégie

Forme : Un échange, par téléphone, Skype ou physique d'une petite heure pour aider à évaluer la situation et explorer le champs des "possibles" - Les jeudis de 10h à 12h



Marion DELCHER - Agence WEA

Email : contact@agencewea.com

Téléphone : 06 76 72 64 13

Aide apportée : aider le club dans la communication et dans des évènements via zoom

Forme : Du lundi au vendre



Jean-Christophe CHEVALLIER - MTclients

Email : jcchevallier@mtclients.fr

Téléphone : 07 82 21 52 01

Aide apportée : Conseil en stratégie de développement/maintien/reprise d'activité
- Création des supports print et digitaux (site Internets, réseaux...)

Forme : Entretien/diagnostic d'1h30 ; Remise sur les prestations. Le jeudi :
9h-12h idéalement / 15h - 17h30



Maryline RENARD - Altéa Business School

Email : m.renard@altea-bds.com

Téléphone : 06 07 21 37 36

Aide apportée : Informations sur les contrats d'apprentissage et de professionnalisation

Forme : Téléphone/mail - Les



Hervé LECLERCQ - MERICONSEIL SASU

Email : h.leclercq@hotmail.fr

Téléphone : 06 15 94 13 22

Aide apportée : Finance d'entreprise tourné depuis peu vers les TPE/PME. Réalisation d'analyses, d'audits, des plans d'affaires, accompagnement des sociétés dans leur projet (rachat, création, tour de table, fusion, emprunts). Mise en place des tableaux de bord, des procédures etc

Forme : Réponse à toutes questions, accompagnement dans des démarches, aide pour maîtriser les chiffres. Le lundi , mardi et mercredi : 9H00-12H00 - 14H00 18H00

Pascal MARECHAL - Arenka

Email : pmarechal@arenka.fr

Téléphone : 06 60 68 50 12

Aide apportée : Apport de compétence sur le développement commercial "Anticiper la reprise économique - Stratégie de développement commercial". Comment préparer le redémarrage de son activité. Trouver toutes les pistes possibles de commercialisation, identifier les prospects, travailler sur son fichier clients, animer son réseau.

Forme : Séance de deux heures via Teams - les vendredis de 10h à 12h ou de 14h à 16h



Agnès LEPELTIER - RHCoopération

Email : agneslepeltier@rhcooperation.com

Téléphone : 06 69 66 92 83

Aide apportée : Apporter un soutien psychologique et un accompagnement psychologique aux chefs d'entreprises et salariés.

Forme : Entretien individuel - les mardis et vendredis - entre 9h et 18h



Coopération

Frédéric JEANNOT - Profilo Conseil

Email : f.jeannot@profiloconseil.com

Téléphone : 07 68 11 39 15

Aide apportée : Aide au recrutement (méthodologie et entretien), Aide à la gestion de carrière (information bilans et conseil formation)

Forme : Entretien téléphonique ou visioconférence - Mercredi et jeudi - de 10h à 11h



JULIEN PICHELIN - BENOIT AUDITION

Email : julien.pichelin@benoit-audition.fr

Téléphone : 06 18 38 50 99

Aide apportée : Conseil en développement

Forme : Echanges oraux. Le lur d'interlocutionnel définitis



Jean-Pierre DESFOUR - Gestion du Stress

Email : jpdesfour@gmail.com

Téléphone : 06 70 57 04 84

Aide apportée : Séance individuelle ou en groupe de de gestion du stress et des émotions.

Forme : Visioconférence via  dredis - 9h00

JEAN-PIERRE DESFOUR
SE GÉRER POUR AVANCER



Marine DUCLOS - MD Cabinet d'avocat

Email : marine.duclos@outlook.fr

Téléphone : 06 99 61 30 58

Aide apportée : Conseils les problématiques que les entreprises rencontrent en droit du travail et en RH.

Forme : Téléphone/mail - les



Thomas BARDET - Napixis

Email : t.bardet@napixis.fr

Téléphone : 06 59 27 52 31

Aide apportée : Accompagner les membres qui le souhaite dans la mise en place du télétravail, d'un point de vue technique : pré audit et/ou diagnostic de leur système pour le télétravail

Forme : Les jeudis et vendredis - de 9h à 12h30 et 13h45 à 18h



GEORGES ETESSE - OK+

Email : getesse@gmail.com

Téléphone : 06 10 89 34 03

Aide apportée : Profils de personnalités - mieux communiquer, mieux recruter, mieux vendre & mieux manager

Forme : A voir avec les entreprises intéressées. Lundi 9h-12h



Mickaël MASSON - MM Conseil & Patrimoine

Email : mickael.masson@gmail.com

Téléphone : 06 61 85 10 65

Aide apportée : Temps et réseau

Forme : Selon le besoin - du lundi au vendredi



Belin Binder Anita - Ressources & Vous

Email : dyn.coach@orange.fr

Téléphone : 06 79 28 18 01

Aide apportée : aide et soutien psychologique

Forme : échange téléphonique + présentiel en respectant les distanciation en libérant un salle au Club. Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 10h-12h30h/ - 16h-18h30



Jacqueline ROLIE NOVELLI - Nexity Conseil & Transaction

Email : jrolienovelli@nexity.fr

Téléphone : 06 09 87 67 46

Aide apportée : Nous pouvons vous apporter notre expertise en matière d'immobilier d'entreprise et en particulier sur vos problématiques liées à votre bail commercial ou professionnel.

Forme : Rendez-vous - du lundi au jeudi



Sylvie PALIN-LUC - Cabinet hypnose F2B

Email : hypnosef2b33@free.fr

Téléphone : 07 69 04 85 92

Aide apportée : Séances de relaxation sous hypnose pour gérer son stress et lâcher-prise, s'ouvrir à sa créativité

Forme : en séance individuelle sur RDV en visio ou bien en visio en groupe réservé aux membres du club - du lundi au vendredi - entre 15h et 20h



Brigitte NOVIANT - Brigitte Noviant

Email : brigittedarvina@gmail.com

Téléphone : 06 82 19 34 75

Aide apportée : Je propose 2 séances de soin corporel (Ortho-Bionomy*) à toute personne souhaitant trouver un soulagement à diverses tensions générées par le stress ou l'anxiété, ou autre

Forme : Séance d'une durée de 30 à 40mn - les lundis de 9h à 10h



Virginie DORLÉANS - En cours de CREA...

Email : virginie.dorleans@icloud.com

Téléphone : 06 85 76 24 55

Aide apportée : Aider pour mettre en place d'outils de pilotage pertinents - sécuriser / challenger et optimiser les processus Ventes, Achats, Trésorerie, Comptabilité, Contrôle de gestion

Forme : Écoute - conseils en visio / par téléphone / en présentiel - les lundis de 8h à 10h

Sylvine TESTON - COACHING AXSYON

Email : sylvine@coaching-axsyon.com

Téléphone : 06 78 08 66 46

Aide apportée : Se (re)motiver et (re)Captiver vos clients, équipes, prospects, partenaires

Forme : Visio d'une heure avec 2 à 3 participants ou en présentiel au CEM - Lundi + Mardi = 11h-12h // Mercredi + Jeudi = 14h-15h

Coaching



A X S Y O N

Véronique DUPREY - ACTIF RESO

Email : veronique.duprey@actifreso.fr

Téléphone : 06 43 86 27 23

Aide apportée : Diagnostic de sa stratégie de réseautage

Forme : Questionnaire à passer en ligne et un RDV pour le débriefer

= Les lundi après-midi



Fabrice AMALRIC - STEELCASE ATRIUM

Email : famalric@steelcase.com

Téléphone : 06 08 03 57 24

Aide apportée : Comment aménager vos locaux tertiaires Post Covid. A court terme, moyen terme et long terme.

Forme : Visio-conférence

= Mardi, mercredi, jeudi de 9h à 12h30



Romain BRILLI - MÉRIGNAC CINÉ

Email : rbrilli@yahoo.fr

Téléphone : 0613174299

Aide apportée : - conseil animation magique et illusion d'optique - aide à la logistique et conception de projets - grandes salles climatisées pour réunions en matinée

Forme : conseil, prêt de matériel ou de salles

= Du lundi au vendredi dans la matinée



Jérôme NUX - FAUCHÉ

Email : jnux@fauche.com

Téléphone : 0609411632



Aide apportée : Aide relative aux conditions de reprise d'activité sur des chantiers de construction

Forme : Conseil sur les moyens de protection à mettre en place, aide juridique.

= Du lundi au vendredi, de 7h30 à 19h00 sur rdv pris au moins 72 h à l'avance

Loïc RIBIERE - COLLECTIF ENERGIE

Email : l.ribiere@collectifenergie.com

Téléphone : 0676983017

Aide apportée : Etude gratuite sur vos factures et contrats d'énergie. Chez Collectif ENERGIE, nous sommes spécialistes en achats groupés d'électricité et de gaz. Nous travaillons avec une dizaine de fournisseur pour vous trouver toujours la meilleure offre. Economisez entre -7 et -15% ! Comment, envoyez nous une de vos factures et on fait le reste !

Forme : Lundi, mardi, jeudi & vendredi



Alain BERGER - NEOCOACH - AB Conseil & Développement

Email : abberger@neocoach.fr

Téléphone : 0768214189

Aide apportée : En m'appuyant sur mon métier, je peux apporter un accompagnement et aider des membres qui sont en difficulté pour se relancer.

Forme : Lundi & mercredi

